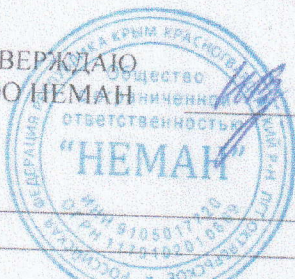


УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



Меню на « 08 » октября 2023 г.

2

Пейтиховская школа  
Ю. Фоловьева

| Возрастная категория 7-11 лет      |                  |                      |      |       |                                |                 |
|------------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-----------------|
| Завтрак                            | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|                                    |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |                 |
| Запеканка из творога с соус        | 100/30           | 17.8                 | 12.1 | 22.8  | 274.8                          | 44,46           |
| Чай с сахаром и лимоном            | 200/6/6          | 0.2                  | 0.0  | 6.8   | 29.0                           | 5.00            |
| Хлеб ржаной                        | 20               | 1.4                  | 0.3  | 8.0   | 40.2                           | 4,00            |
| Фрукты свежие                      | 100              | 0.4                  | 0.4  | 9.8   | 47.0                           | 10,00           |
| Кондитерские изделия               | 40               | 3.0                  | 4.0  | 28.9  | 166.8                          | 8,00            |
| Итого за завтрак:                  | 502              | 22,8                 | 16,8 | 76,3  | 557,8                          |                 |
| Цена 71 рублей 46 копеек           |                  |                      |      |       |                                |                 |
| Обед                               | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|                                    |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |                 |
| Салат из свеклы отварной           | 30               | 0.4                  | 1.8  | 2.4   | 28.0                           | 9,00            |
| Суп картофельный с крупой рисовой  | 200              | 1.7                  | 2.1  | 13.7  | 81.1                           | 13,00           |
| Птица, тушенная в соусе            | 50/50            | 13.8                 | 15.1 | 3.7   | 212.3                          | 30,00           |
| Макаронные изделия отварные с м/сл | 150/5            | 5.6                  | 7.9  | 35.0  | 230.8                          | 12,00           |
| Компот из сухофруктов              | 180              | 0.4                  | 0.0  | 27.8  | 113.7                          | 5,00            |
| Хлеб пшеничный                     | 40               | 3.0                  | 0.3  | 20.0  | 94.7                           | 4,00            |
| Хлеб ржаной                        | 20               | 1.4                  | 0.3  | 8.0   | 40.2                           | 3,00            |
| Итого за обед:                     | 725              | 26,4                 | 27,6 | 110,7 | 800,9                          |                 |
| Цена 76 рублей                     |                  |                      |      |       |                                |                 |
| Возрастная категория 12-18 лет     |                  |                      |      |       |                                |                 |
| Завтрак                            | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|                                    |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |                 |
| Суп молочный с рисовой крупой      | 200              | 2.97                 | 3.5  | 6.1   | 71.2                           | 6,87            |
| Запеканка из творога с соус        | 100/30           | 17.8                 | 12.1 | 22.8  | 274.8                          | 39,13           |
| Чай с сахаром                      | 200              | 0.1                  | 0.0  | 13.7  | 55.3                           | 4,00            |
| Хлеб пшеничный                     | 20               | 1.5                  | 0.1  | 10.0  | 47.4                           | 5,00            |
| Итого за завтрак:                  | 550              | 22,4                 | 15,7 | 52,7  | 448,7                          |                 |
| Цена 55 рублей                     |                  |                      |      |       |                                |                 |
| Обед                               | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|                                    |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |                 |
| Салат из свеклы отварной           | 50               | 0.7                  | 3.0  | 4.1   | 46.7                           | 9,00            |
| Суп картофельный с крупой рисовой  | 250              | 2.1                  | 2.8  | 16.9  | 101.5                          | 12,00           |
| Птица, тушенная в соусе            | 50/50            | 13.8                 | 15.1 | 3.7   | 212.3                          | 30,00           |
| Макаронные изделия отварные с м/сл | 180/5            | 6.5                  | 8.4  | 40.6  | 260.8                          | 12,00           |
| Компот из сухофруктов              | 180              | 0.4                  | 0.0  | 27.8  | 113.7                          | 5,00            |
| Хлеб пшеничный                     | 40               | 3.1                  | 0.3  | 20.0  | 94.7                           | 4,00            |
| Хлеб ржаной                        | 20               | 1.3                  | 0.3  | 7.9   | 40.2                           | 3,00            |
| Итого за обед:                     | 825              | 28,0                 | 30,0 | 121,0 | 869,9                          |                 |
| Цена 76 рублей                     |                  |                      |      |       |                                |                 |