

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



С.П.О.У. ШКОЛА № 1
г. Феодосия
Д.Ю. Козырева

Меню на «16» ноября 2019 г.

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Оладьи со сгущенным молоком	200/20	17.2	16.7	96.7	605.3	43.46
Кефир	180	5.2	4.5	7.2	95.4	18.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00
Итого за завтрак:	500	22.8	21.6	113.7	747.7	

Цена 71 рублей 46 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	12.00
Фрикадельки из кур с маслом сливочным	90/5	11.8	17.7	7.0	234.9	38.00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3.4	8.3	21.6	174.0	12.00
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	2.0	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	690	22.9	28.8	100.6	751.6	

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с повидлом	225/30	17.9	17.7	110.2	672.3	33.00
Кефир	180	5.2	4.5	7.2	95.4	13.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	9.00
Итого за завтрак:	535	23.5	22.6	127.2	814.7	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	14.00
Фрикадельки из кур с маслом сливочным	100/5	13.0	19.6	7.7	259.6	38.00
Пюре картофельное с маслом слив	180/5	3.9	9.1	25.1	197.0	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	780	24.5	32.1	108.7	882.9	

Цена 76 рублей