УТВЕРЖДАЮ
ООО ПЕМАН

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Пятихатская школа
МБОУ Д. Ю. Соловьева

Меню на «17 » ноября 2023 г.
10

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порции
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	6,00	9,80	31,80	239,80	37,46
Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,0	53,75	12,00
Чай с сахаром и лимоном	200/6	0,2	0	6,9	29,0	3,00
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,1	12,6	59,2	4,00
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,0	50,3	4,00
Кондитерские изделия	20	1,5	2,0	14,9	83,4	9,00
Итого за завтрак:	501	14,8	16,6	76,2	516,3	
					Цена 71 рублей 46 копеек	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	30	0,2	0	0,5	3,9	14,00
Суп овощной	200	1,3	4,0	7,3	76,2	14,00
Плов из птицы	150/50	16,6	21,3	40,8	422,1	36,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,50	40,70	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	30	3,0	0,45	12,0	60,3	3,00
Итого за обед:	700	25,7	26,3	101,1	745,25	
					Цена 76 рублей	

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	6,00	9,80	31,80	239,80	26,83
Булочка «Домашняя»	100	7,3	12,5	43,9	318,0	18,17
Чай с сахаром и лимоном	180/6	0,2	0	7,2	30,1	4,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	3,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	40,2	3,00
Итого за завтрак:	576	17,8	22,8	110,8	722,8	
					Цена 55рублей	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	50	0,4	0	0,8	6,5	14,00
Суп овощной	250	1,6	5,0	9,1	95,4	14,00
Плов из птицы	175/75	20,7	26,6	51,0	527,6	36,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	40	1,95	0,45	11,85	60,3	3,00
Итого за обед:	830	29,4	32,6	112,25	872,35	
					Цена 76 рублей	