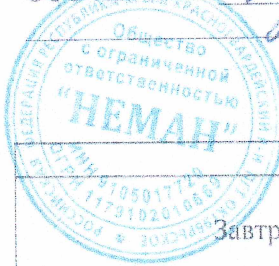


УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



Согласовано
Директор *Михайлова*
С.И. Михайлова
ШКОЛА

Меню на «14» декабря 2023 г.

9

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Оладьи со стуженным молоком	200/20	17,2	16,7	96,7	605,3	43,46
Кефир	180	5,2	4,5	7,2	95,4	18,00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,00
Итого за завтрак:	500	22,8	21,6	113,7	747,7	

Цена 71 рублей 46 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,2	94,4	12,00
Фрикадельки из кур с маслом сливочным	90/5	11,8	17,7	7,0	234,9	38,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,4	8,3	21,6	174,0	12,00
Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	690	22,9	28,8	100,6	751,6	

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с повидлом	225/30	17,9	17,7	110,2	672,3	33,00
Кефир	180	5,2	4,5	7,2	95,4	13,00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	9,00
Итого за завтрак:	535	23,5	22,6	127,2	814,7	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	20,2	117,1	14,00
Фрикадельки из кур с маслом сливочным	100/5	13,0	19,6	7,7	259,6	38,00
Пюре картофельное с маслом слив	180/5	3,9	9,1	25,1	197,0	12,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	780	24,5	32,1	108,7	882,9	

Цена 76 рублей