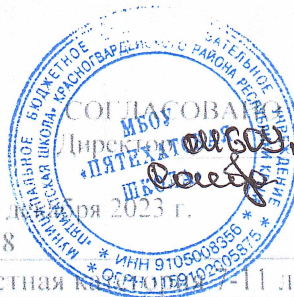


УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



Меню на «27» декабря 2023 г.

8

Пеймская школа
О.В. Соколова

возрастная категория 11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена Порции
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.5	0.1	1.0	7.8	6.00
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	28.46
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3.9	8.8	39.0	250.1	14.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	15.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.1	12.6	59.2	4.00
Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	10.0	50.3	4.00
Итого за завтрак:	540	23.5	29.0	103.8	772.8	

Цена 71 рублей 46 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию р
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0.5	1.5	2.7	27.0	9.80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	13.50
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	10.2	5.4	5.9	114.8	28.70
Макаронные изделия с масл/слив	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3.00
Итого за обед:	755	26.6	20.0	117.0	755.55	

Цена 76 р

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	16.7	21.5	15.1	23.00	320.7
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.5	9.6	45.2	11.00	285.2
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	13.00	126.3
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	5.00	94.7
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	7.9	3.00	40.2
Итого за завтрак:	550	25.9	31.6	119.1		867.1

Цена 55 р

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0.7	2.5	4.6	9.8	44.9
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	13.50	122.4
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	10.2	5.4	5.9	28.70	114.8
Макаронные изделия с м/слив	200/5	7.2	9.4	44.9	12.00	293.2
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	5.00	40.7
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	30.0	4.00	142.05
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	3.00	60.3
Итого за обед:	885	27.1	23.6	123.15		818.35

Цена 76 р