



Меню на « 26 » декабря 2023 г.

7

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.5	0.1	1.0	7.8	6,00
Тефтели мясные	60/50	9.0	13.5	11.9	210.2	38,46
Макаронные изделия отв. с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	14,00
Чай с сахаром и лимоном	180/6	0.2	0	6.2	26.1	5,00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.1	12.6	59.2	4,00
Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	10.0	50.3	4,00
Итого за завтрак:	561	18.9	21.9	76.7	584.4	

Цена 71 рублей 46 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0.4	1.8	2.4	28.0	5,00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200	4.6	4.4	15.2	117.8	15,00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.8	213.1	32,00
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	12,00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4,00
Хлеб ржаной	20	2.0	0.4	11.9	60.3	3,00
Итого за обед:	725	28.9	26.9	97.6	750.0	

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Тефтели мясные	60/50	9.0	13.5	11.9	210.2	33,00
Макаронные изделия отв. с м/сл	180/5	6.7	9.4	41.8	275.5	11,00
Чай с сахаром и лимоном	200/6	0.2	0	7.2	30.1	4,00
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71.0	4,00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	7.9	40.2	3,00
Итого за завтрак:	551	19.5	23.3	83.9	627.0	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0.7	3.0	4.1	46.7	5,00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5.8	5.4	19.0	147.3	15,00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	38.1	213.1	32,00
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12,00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4,00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3,00
Итого за обед:	825	35.2	34.5	127.1	965.9	

Цена 76 рублей

МБОУ «Пятикратская школа»
Солдатов О.А. Солдатов