

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



Муниципальная школа
№ 1

Меню на « 11 » января 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша пшеничная с изюмом	200/10	5.9	10.0	46.3	298.9	36.68
Сыр (порциями)	15	3.5	4.4	0.0	54.6	11.03
Сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92.0	18.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.2	94.7	4.00
Хлеб ржаной	35	2.4	0.4	14.0	70.4	4.00
Итого за завтрак:	500	15.8	15.2	100.7	610.6	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0.5	1.5	2.7	27.0	9.80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	12.50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29.70
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	725	29.1	26.5	99.3	761.0	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша пшеничная с изюмом	200/10	5.9	10.0	46.3	298.9	24.10
Сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92.0	18.00
Хлеб пшеничный	60	4.6	0.4	30.1	142.1	4.00
Хлеб ржаной	40	2.7	0.5	15.9	80.4	4.00
Кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.9	83.4	4.90
Итого за завтрак:	530	15.7	13.1	127.4	696.8	

Цена 55.00 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0.7	2.5	4.6	44.9	9.80
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	12.50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29.70
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	825	31.2	29.7	110.5	842.3	

Цена 76 рублей