

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

с ограниченной
ответственностью

"НЕМАН"

ИНН 9105008356
ОГРН 1179102010069



Директор

И.В. БОДУН

ПЕДИАТРИЧЕСКАЯ ШКОЛА

ШКОЛА

Меню на «12» января 2024 г.

4

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак

Масса
порции,
гр

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность
(ккал)

цена за пор
руб

Овощи натуральные по сезону

60

0,5

0,1

1,0

7,8

6,00

Омлет натуральный с м/сл

106/10

10,9

19,6

2,2

227,2

33,71

Кофейный напиток с молоком

180

3,0

2,2

24,0

127,9

15,00

Хлеб пшеничный

25

1,9

0,1

12,6

59,2

5,00

Хлеб ржаной

25

1,7

0,3

10,0

50,3

4,00

Фрукты свежие

100

0,4

0,4

9,8

47,0

10,00

Итого за завтрак:

506

18,4

22,7

59,6

519,4

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед

Масса
порции,
гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность
(ккал)

цена за пор
руб

Овощи натуральные по сезону

30

0,2

0

0,5

3,9

8,00

Суп картофельный с бобовыми

200

4,6

4,4

15,2

117,8

15,00

Тефтели рыбные

80/30

10,4

9,6

12,9

181,6

29,00

Пюре картофельное с м/сл

150/5

3,4

8,3

21,6

174,0

12,00

Компот из сухофруктов

180

0,4

0,0

27,8

113,7

5,00

Хлеб пшеничный

60

4,5

0,45

30,0

142,05

4,00

Хлеб ржаной

30

3,0

0,45

12,0

60,3

3,00

Итого за обед:

765

26,5

23,2

120,0

793,35

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак

Масса
порции,
гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность
(ккал)

цена за пор
руб

Овощи натуральные по сезону

100

0,7

0,1

1,7

13,0

6,00

Омлет натуральный с м/сл

106/10

10,9

19,6

2,2

227,2

27,00

Кофейный напиток с молоком

180

3,0

2,2

24,0

127,9

15,00

Хлеб пшеничный

30

2,3

0,2

15,0

71,0

4,00

Хлеб ржаной

25

1,7

0,3

9,9

50,3

3,00

Фрукты свежие

100

0,4

0,4

9,8

47,0

10,00

Итого за завтрак:

551

19,0

22,8

62,6

563,4

Цена 55 рублей

Обед

Масса п-
ции, гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность
(ккал)

цена за пор
руб

Овощи натуральные по сезону

50

0,4

0

0,8

6,5

8,00

Суп картофельный с бобовыми

250

5,8

5,4

19,0

147,3

15,00

Тефтели рыбные

80/30

10,4

9,6

12,9

181,6

29,00

Пюре картофельное с м/сл

180/5

3,9

9,1

25,1

197,0

12,00

Компот из сухофруктов

180

0,4

0,0

27,8

113,7

5,00

Хлеб пшеничный

60

4,65

0,45

30,0

142,05

4,00

Хлеб ржаной

40

1,95

0,45

11,85

60,3

3,00

Итого за обед:

875

27,5

25,0

127,45

848,45

Цена 76 рублей