



Меню на «09» январь 2024 г.

1

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Макароны отв. с м/сл и сыром	150/5/15	9,10	8,5	36,0	255,2	49,71
Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,5	3,8	28,4	157,2	10,00
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	12,4	49,8	4,00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,00
Итого за завтрак:	505	12,1	12,7	86,6	509,2	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Овощи натур. по сезону	30	0,2	0	0,5	3,9	14,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	15,50
Котлеты рубленые из птицы с м/сл	90/5	15,1	19,7	13,4	291,7	25,50
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5,1	7,9	31,8	218,2	9,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	720	26,6	32,3	93,6	773,9	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Макароны отв.см/сл и сыром	180/5/15	10,7	10,0	42,3	300,2	31,00
Бутерброд с повидлом	55	2,5	3,8	28,4	157,2	10,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,7	55,3	4,00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,00
Итого за завтрак:	555	13,7	14,2	94,2	559,7	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Овощи натур. по сезону	50	0,4	0	0,8	6,5	14,00
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,0	13,0	105,8	15,50
Котлеты рубленые из птицы с м/сл	100/5	16,7	21,5	15,1	320,7	25,50
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5,8	8,8	37,0	248,3	9,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	830	29,4	36,0	103,4	856,9	

Цена 76 рублей