

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



Самое О.О. Самарина

Меню на « 17 » январь

7

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,8	6,00
Тефтели мясные	60/50	9,0	13,5	11,9	210,2	40,71
Макаронные изделия отв. с м/сл	150/5	5,6	7,9	35,0	230,8	14,00
Чай с сахаром и лимоном	180/6	0,2	0	6,2	26,1	5,00
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,1	12,6	59,2	4,00
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,0	50,3	4,00
Итого за завтрак:	561	18,9	21,9	76,7	584,4	
Цена 73 рублей 71 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0,4	1,8	2,4	28,0	5,00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200	4,6	4,4	15,2	117,8	15,00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13,8	15,1	3,8	213,1	32,00
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	4,6	4,9	20,3	142,4	12,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	11,9	60,3	3,00
Итого за обед:	725	28,9	26,9	97,6	750,0	
Цена 76 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в руб
		Б	Ж	У		
Тефтели мясные	60/50	9,0	13,5	11,9	210,2	33,00
Макаронные изделия отв. с м/сл	180/5	6,7	9,4	41,8	275,5	11,00
Чай с сахаром и лимоном	200/6	0,2	0	7,2	30,1	4,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	40,2	3,00
Итого за завтрак:	551	19,5	23,3	83,9	627,0	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0,7	3,0	4,1	46,7	5,00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5,8	5,4	19,0	147,3	15,00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13,8	15,1	38,1	213,1	32,00
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10,0	10,3	44,5	310,2	12,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	825	35,2	34,5	127,1	965,9	
Цена 76 рублей						