УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ "Пелишкатская школа"
О.А. Соловьева

Меню на « 16 » января 2024 г.
6

Возрастная категория 7-11 лет						Цена за порцию руб
Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Каша рисовая с изюмом	200/10	5,9	10,0	46,3	298,9	39,71
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,2	24,0	127,9	15,00
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,1	12,6	59,2	5,00
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,0	50,3	4,00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,00
Итого за завтрак:	540	12,9	13,0	102,7	583,3	
					Цена 73 рублей 71 копеек	

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0,5	1,5	2,7	27,0	8,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	4,0	9,9	81,6	14,50
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15,1	19,7	13,4	291,7	29,50
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	150/5	4,1	7,6	24,4	181,9	12,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	720	25,6	35,5	88,0	757,8	
					Цена 76 рублей	

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша рисовая с изюмом	200/10	5,9	10,0	46,3	21,0	298,9
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,2	24,0	15,00	127,9
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	5,00	94,7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	4,00	40,2
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	10,00	47,0
Итого за завтрак:	550	13,6	13,1	108,0		608,7
						Цена 55 руб

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,5	4,6	8,00	44,9
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	12,3	14,50	102,1
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16,7	21,5	15,1	29,50	320,7
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	180/5	4,7	8,3	28,2	12,00	205,8
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	5,00	40,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	4,00	94,7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	3,00	40,2
Итого за обед:	830	28,5	38,1	97,7		849,2
						Цена 76 руб