



Меню на « 26 » января 2024 г.

5

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	60	0.7	3.1	5.6	54.0	6,80
Биточки рыбные с м/л	90/5	11.6	12.8	13.3	215.4	40,91
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3.4	8.3	21.6	174.0	14,00
Чай с сахаром	180	0.1	0	12.4	49.8	5,00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.1	12.6	59.2	4,00
Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	10.0	50.3	3,00
Итого за завтрак:	540	19.4	24.6	75.5	602.7	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	30	0.2	0	0.5	3.9	8,00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	14,00
Птица тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30,00
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4,00
Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3,00
Итого за обед:	755	28.5	28.0	98.0	766.25	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Биточки рыбные с м/сл	100/5	13.0	13.9	14.8	235.7	28,00
Пюре картофельное с м/сл	180/5	4.0	9.9	25.8	207.7	14,00
Чай с сахаром	200	0.1	0	13.7	55.3	5,00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	5,00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	7.9	40.2	3,00
Итого за завтрак:	550	21.4	24.3	82.2	633.6	

Цена 55 рублей

Обед

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	50	0.4	0	0.8	6.5	8,00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.2	14,00
Птица тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.8	213.1	30,00
Макароны отварные с маслом сливочным	180/5	6.5	8.6	40.6	262.7	12,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	30.0	142.05	4,00
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	60.3	3,00
Итого за обед:	865	29.0	29.7	105.65	820.55	

Цена 76 рублей