



Меню на «22» января 2024 г.

1

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Макароньы отв. с м/сл и сыром	150/5/15	9.10	8.5	36.0	255.2	49.71
Бутерброд с повидлом	30/20/5	2.5	3.8	28.4	157.2	10.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	12.4	49.8	4.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00
Итого за завтрак:	505	12.1	12.7	86.6	509.2	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Овощи натур. по сезону	30	0.2	0	0.5	3.9	14.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.6	4.0	10.4	84.5	15.50
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	25.50
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.1	7.9	31.8	218.2	9.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	720	26.6	32.3	93.6	773.9	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Макароньы отв.см/сл и сыром	180/5/15	10.7	10.0	42.3	300.2	31.00
Бутерброд с повидлом	55	2.5	3.8	28.4	157.2	10.00
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	13.7	55.3	4.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00
Итого за завтрак:	555	13.7	14.2	94.2	559.7	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Овощи натур. по сезону	50	0.4	0	0.8	6.5	14.00
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	15.50
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	25.50
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	37.0	248.3	9.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	830	29.4	36.0	103.4	856.9	

Цена 76 рублей