

УТВЕРЖДАЮ

ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО

Директор

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

ШКОЛА

Меню на «14» февраля 2024г.

8

возрастная категория 9-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,88	0,16	3,04	17,6	6,00
Рыба тушеная с овощами	100	8,75	6,95	5,8	125,00	30,71
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,70	209,70	14,00
Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	30,00	15,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	4,00
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	4,00
Итого за завтрак:	600	18,12	13,20	82,54	517,10	

Цена 73 рублей 71 копейк

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию р
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0,5	1,5	2,7	27,0	9,80
Рассольник ленинградский	200	1,9	4,1	13,2	97,8	13,50
Птица, тушенная в соусе	50/50	13,8	15,1	3,8	213,1	28,70
Макаронные изделия с масл/слив	150/5	5,6	7,9	35,0	230,8	12,00
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	18,2	82,2	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	30	3,0	0,45	12,0	60,3	3,00
Итого за обед:	755	30,2	29,7	114,9	853,25	

Цена 76 р

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба тушеная с овощами	100	8,75	6,95	5,8	125,0
Рис отварной	180	4,38	6,44	44,04	251,64
Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	30,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	40,2
Итого за завтрак:	550	17,63	13,99	87,04	541,54

Цена 55 р

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,5	4,6	44,9
Рассольник ленинградский	250	2,3	5,3	16,4	122,4
Птица, тушенная в соусе	50/50	13,8	15,1	3,8	213,1
Макаронные изделия с м/слив	200/5	7,2	9,4	44,9	293,2
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7
Хлеб пшеничный	60	4,65	0,45	30,0	142,05
Хлеб ржаной	40	1,95	0,45	11,85	60,3
Итого за обед:	885	30,7	33,3	121,05	916,65

Цена 76 р