

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

Общество
с ограниченной
ответственностью
"НЕМАН"

ИНН 9105017720
ОГРН 1170102010669

Завтрак

Директор ОУБООУ "Литературное училище"
Солдга Д.Ю. Соровьева

9

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,0	6,00
Запеканка картофельная с говяжьей печенью и соусом	200	23,00	11,90	32,10	327,70	49,71
Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,80	5,00	8,00	100,00	10,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	4,00
Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,00	51,50	4,00
Итого за завтрак:	545	34,48	17,68	71,14	580,80	
Цена 73 рублей 71 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	50	0,86	3,57	3,00	47,60	14,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,2	94,4	14,00
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,2	217,0	36,00
Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	665	21,12	18,09	90,20	607,60	
Цена 76 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с повидлом	225/30	17,90	17,70	110,2	672,30	33,00
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,20	4,50	7,20	95,40	13,00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	9,00
Итого за завтрак:	535	23,5	22,6	127,2	814,7	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	100	1,72	7,14	6,01	95,20	14,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	20,2	117,1	14,00
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,2	217,0	36,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	765	21,88	22,26	97,11	677,9	
Цена 76 рублей						