



СОГЛАСОВАНО
Директор *О.Ю. Соловьева*
Школа № 507, Пушкинская школа

Меню на « 26 » февраля 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная из крупы пшениной с изюмом и м/сл	200/10/10	8,19	11,90	46,19	326,00	32,71
Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	15,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Кондитерские изделия	20	1,50	1,96	16,88	93,00	8,00
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	4,00
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	4,00
Итого за завтрак:	595	17,15	17,34	111,71	677,10	

Цена 73 рублей 71 копеек

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Обед						
Салат из белокочанной капусты	30	0,5	1,5	2,7	27,0	8,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	4,0	9,9	81,6	14,50
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15,1	19,7	13,4	291,7	29,50
Каша вязкая из крупы "Артек" с м/сл	150/5	4,1	7,6	24,4	181,9	12,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	720	25,6	35,5	87,9	757,8	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная из крупы пшениной с изюмом и м/сл	200/10/10	8,19	11,90	46,19	21,00	326,00
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,2	24,0	15,00	127,9
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	5,00	94,7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	4,00	40,2
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,0
Итого за завтрак:	560	15,89	15,00	107,89		635,80

Цена 55 руб

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Обед						
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,5	4,6	8,00	44,9
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	12,3	14,50	102,1
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16,7	21,5	15,1	29,50	320,7
Каша вязкая из крупы "Артек" с м/сл	180/5	4,7	8,3	28,2	12,00	205,8
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	5,00	40,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	4,00	94,7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	3,00	40,2
Итого за обед:	830	28,4	38,0	97,6		849,1

Цена 76 руб