

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа № 1»

г. Красногвардейск

11.03.2024 г.

ИНН 9108008356

ОГРН 1159102003875

Пашкайтская школа
О. В. Ковалева

Меню на « 12 » марта 2024 г.

7

возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак | Масса порции, гр * | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за Порцию в р |
|-----------------------|--------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Икра кабачковая | 60 | 0,48 | 1,37 | 6,40 | 21,60 | 6,00 |
| Птица тушеная в соусе | 100 | 11,28 | 11,84 | 13,90 | 202,00 | 40,71 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,40 | 137,30 | 14,00 |
| Чай с сахаром | 210 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 30,00 | 5,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 4,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 0,38 | 10,00 | 51,50 | 4,00 |
| Итого за завтрак: | 585 | 20,06 | 18,81 | 79,68 | 536,00 | |

Цена 73 рублей 71 копеек

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|------------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свеклы отварной | 30 | 0,4 | 1,8 | 2,4 | 28,0 | 5,00 |
| Суп картофельный с бобовыми горох. | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 15,00 |
| Фрикаделька из кур с м/сл | 90/5 | 11,8 | 17,7 | 7,0 | 234,9 | 32,00 |
| Каша рассып. гречневая с м/сл | 150/5 | 4,6 | 4,9 | 20,3 | 142,4 | 12,00 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,4 | 0 | 27,8 | 113,7 | 5,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,3 | 20,0 | 94,7 | 4,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,4 | 11,9 | 60,3 | 3,00 |
| Итого за обед: | 720 | 26,8 | 29,5 | 104,6 | 791,80 | |

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|-----------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Птица тушеная в соусе | 100 | 11,28 | 11,84 | 13,90 | 202,0 | 33,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,48 | 164,76 | 11,00 |
| Чай с сахаром | 210 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 30,0 | 4,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | 4,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 40,2 | 3,00 |
| Итого за завтрак: | 540 | 18,75 | 18,10 | 70,68 | 507,96 | |

Цена 55 рублей

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|---------------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свеклы отварной | 50 | 0,7 | 3,0 | 4,1 | 46,7 | 5,00 |
| Суп картофельный с бобовыми гороховый | 250 | 5,8 | 5,4 | 19,0 | 147,3 | 15,00 |
| Фрикаделька из кур с м/сл | 100/5 | 13,0 | 19,6 | 7,7 | 259,6 | 32,00 |
| Каша рассып. гречневая с м/сл | 180/5 | 10,0 | 10,3 | 44,5 | 169,96 | 12,00 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,4 | 0 | 27,8 | 113,7 | 5,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,3 | 20,0 | 94,7 | 4,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,3 | 7,9 | 40,2 | 3,00 |
| Итого за обед: | 830 | 34,3 | 38,9 | 131,0 | 872,16 | |

Цена 76 рублей