УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Пятиратская средняя общеобразовательная школа"
О.Ю.Соловьева

Меню на «14» марта 2024 г.

9

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,0	6,00
Запеканка картофельная с говяжьей печенью и соусом	200	23,00	11,90	32,10	327,70	49,71
Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,80	5,00	8,00	100,00	10,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	4,00
Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,00	51,50	4,00
Итого за завтрак:	545	34,48	17,68	71,14	580,80	
Цена 73 рублей 71 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	50	0.86	3.57	3.00	47.60	14,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	14,00
Рагу из птицы	175	12.56	11.72	15.2	217.0	36,00
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	665	21,12	18,09	90,20	607,60	
Цена 76 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с повидлом	225/30	17,90	17,70	110,2	672,30	33.00
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,20	4,50	7,20	95,40	13.00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	9,00
Итого за завтрак:	535	23,5	22,6	127,2	814,7	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	100	1.72	7.14	6.01	95.20	14,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	14,00
Рагу из птицы	175	12.56	11.72	15.2	217.0	36,00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	765	21,88	22,26	97,11	677,9	
Цена 76 рублей						