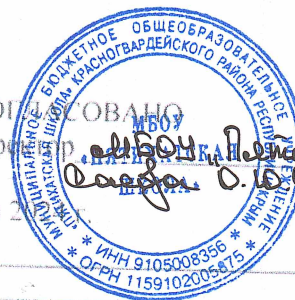




СОПРОВОЖДАЮЩИЙ  
Директор



Меню на « 03 » апреля 2019 г.  
7

возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак               | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|-----------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                       |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Икра кабачковая       | 60               | 0.48                 | 1.37  | 6.40  | 21.60                          | 6,00               |
| Птица тушеная в соусе | 100              | 11.28                | 11.84 | 13.90 | 202.00                         | 40,71              |
| Пюре картофельное     | 150              | 3.06                 | 4.80  | 20.40 | 137.30                         | 14,00              |
| Чай с сахаром         | 210              | 0.20                 | 0.10  | 9.30  | 30.00                          | 5,00               |
| Хлеб пшеничный        | 40               | 3.04                 | 0.32  | 19.68 | 93.60                          | 4,00               |
| Хлеб ржаной           | 25               | 2.00                 | 0.38  | 10.00 | 51.50                          | 4,00               |
| Итого за завтрак:     | 585              | 20.06                | 18.81 | 79.68 | 536.00                         |                    |

Цена 73 рублей 71 копейк

| Обед                               | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|------------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                    |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |                    |
| Салат из свеклы отварной           | 30               | 0.4                  | 1.8  | 2.4   | 28.0                           | 5,00               |
| Суп картофельный с бобовыми горох. | 200              | 4.6                  | 4.4  | 15.2  | 117.8                          | 15,00              |
| Фрикаделька из кур с м/сл          | 90/5             | 11.8                 | 17.7 | 7.0   | 234.9                          | 32,00              |
| Каша рассып. гречневая с м/сл      | 150/5            | 4.6                  | 4.9  | 20.3  | 142.4                          | 12,00              |
| Компот из сухофруктов              | 180              | 0.4                  | 0    | 27.8  | 113.7                          | 5,00               |
| Хлеб пшеничный                     | 40               | 3.0                  | 0.3  | 20.0  | 94.7                           | 4,00               |
| Хлеб ржаной                        | 20               | 2.0                  | 0.4  | 11.9  | 60.3                           | 3,00               |
| Итого за обед:                     | 720              | 26.8                 | 29.5 | 104.6 | 791.80                         |                    |

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак               | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|-----------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                       |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Птица тушеная в соусе | 100              | 11.28                | 11.84 | 13.90 | 202.0                          | 33,00              |
| Пюре картофельное     | 180              | 3.67                 | 5.76  | 24.48 | 164.76                         | 11,00              |
| Чай с сахаром         | 210              | 0.2                  | 0.1   | 9.3   | 30.0                           | 4,00               |
| Хлеб пшеничный        | 30               | 2.3                  | 0.2   | 15.1  | 71.0                           | 4,00               |
| Хлеб ржаной           | 20               | 1.3                  | 0.2   | 7.9   | 40.2                           | 3,00               |
| Итого за завтрак:     | 540              | 18.75                | 18.10 | 70.68 | 507.96                         |                    |

Цена 55 рублей

| Обед                                  | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|---------------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                       |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |                    |
| Салат из свеклы отварной              | 50               | 0.7                  | 3.0  | 4.1   | 46.7                           | 5,00               |
| Суп картофельный с бобовыми гороховый | 250              | 5.8                  | 5.4  | 19.0  | 147.3                          | 15,00              |
| Фрикаделька из кур с м/сл             | 100/5            | 13.0                 | 19.6 | 7.7   | 259.6                          | 32,00              |
| Каша рассып. гречневая с м/сл         | 180/5            | 10.0                 | 10.3 | 44.5  | 169.96                         | 12,00              |
| Компот из сухофруктов                 | 180              | 0.4                  | 0    | 27.8  | 113.7                          | 5,00               |
| Хлеб пшеничный                        | 40               | 3.1                  | 0.3  | 20.0  | 94.7                           | 4,00               |
| Хлеб ржаной                           | 20               | 1.3                  | 0.3  | 7.9   | 40.2                           | 3,00               |
| Итого за обед:                        | 830              | 34.3                 | 38.9 | 131.0 | 872.16                         |                    |

Цена 76 рублей