



Мейю на «05» апреля 2017 г.
10

Пятигорские школы
С.В. Соловьева

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порции
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,60	5,02	47,68	11,71
Гречка вязкая	150	4,58	5,00	20,50	145,50	15,00
Тефтели мясные в соусе	140	13,57	18,90	13,64	268,20	29,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,40	84,80	10,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	4,00
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	4,00
Итого за завтрак:	630	24,84	27,12	87,26	680,98	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	30	0,2	0	0,5	3,90	14,00
Суп овощной	200	1,3	4,0	7,3	76,2	14,00
Плов из птицы	150/50	16,6	21,3	40,8	422,1	36,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,50	40,70	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	30	3,0	0,45	12,0	60,3	3,00
Итого за обед:	700	25,7	26,30	101,10	745,25	

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена 3 порцию
		Б	Ж	У		
Гречка вязкая	180	5,49	6,00	24,60	174,60	17,00
Шницель из курицы	100	19,2	4,40	13,46	169,46	27,00
Чай с сахаром	200	1,00	0,00	20,40	84,80	4,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	10,0	50,3	4,00
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	3,00
Итого за завтрак:	540	30,33	11,02	76,48	520,36	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена 3 порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	50	0,4	0	0,8	6,5	14,00
Суп овощной	250	1,6	5,0	9,1	95,4	14,00
Плов из птицы	175/75	20,7	26,6	51,0	527,6	36,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	40	1,95	0,45	11,85	60,3	3,00
Итого за обед:	830	29,35	32,60	112,25	872,55	

Цена 76 рублей