

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО

Директор



Директор школы № 4
Светлана Юрьевна Ковалева

Меню на «09» апреля 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с йогуртом 135/30	165	16.20	14.40	34.80	315.30	38.71
Какао с молоком	200	3.30	2.90	13.80	104.00	15.00
Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
Бутерброд с повидлом	55	2.40	3.87	27.83	156.00	10.00
Итого за завтрак:	520	22.30	21.57	86.23	622.30	
Цена 73 рублей 71 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0.4	1.8	2.4	28.0	9.00
Суп картофельный с крупой рисовой	200	1.7	2.1	13.7	81.1	13.00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	725	26.3	27.5	110.6	800.8	
Цена 76 рублей						
Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с рисовой крупой	200	2.97	3.5	6.1	71.2	6.87
Запеканка из творога с яблочным соусом	100/30	17.8	12.1	22.8	274.8	39.13
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	13.7	55.3	4.00
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	5.00
Итого за завтрак:	550	22.5	15.7	52.7	448.7	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0.7	3.0	4.1	46.7	9.00
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2.1	2.8	16.9	101.5	13.00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	180/5	6.5	8.4	40.6	260.8	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	825	28.0	30.0	121.0	869.9	
Цена 76 рублей						