

Согласовано

Директор школы

11.05.2024 г.

9105008356

11.05.2024 г.

Согласовано  
Директор  Пятихатский школьный  
Стефан В.В. Соловьева  
2024.05.14.

9

| возрастная категория 7-11 лет                      |                  |                      |       |       |                                |                    |
|----------------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
| Завтрак                                            | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию     |
|                                                    |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Овощи натуральные по сезону                        | 80               | 0,64                 | 0,08  | 1,36  | 8,0                            | 6,00               |
| Запеканка картофельная с говяжьей печенью и соусом | 200              | 23,00                | 11,90 | 32,10 | 327,70                         | 49,71              |
| Кисломолочный продукт (кефир)                      | 200              | 5,80                 | 5,00  | 8,00  | 100,00                         | 10,00              |
| Хлеб пшеничный                                     | 40               | 3,04                 | 0,32  | 19,68 | 93,60                          | 4,00               |
| Хлеб ржаной                                        | 25               | 2,00                 | 0,38  | 10,00 | 51,50                          | 4,00               |
| Итого за завтрак:                                  | 545              | 34,48                | 17,68 | 71,14 | 580,80                         |                    |
| Цена 73 рублей 71 копеек                           |                  |                      |       |       |                                |                    |
| Обед                                               | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|                                                    |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Винегрет овощной с фасолью                         | 50               | 0.86                 | 3.57  | 3.00  | 47.60                          | 14,00              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 200              | 2,3                  | 2,2   | 16,2  | 94,4                           | 14,00              |
| Рагу из птицы                                      | 175              | 12,56                | 11,72 | 15,2  | 217,0                          | 36,00              |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 180              | 0,4                  | 0,0   | 27,8  | 113,7                          | 5,00               |
| Хлеб пшеничный                                     | 40               | 3,0                  | 0,3   | 20,0  | 94,7                           | 4,00               |
| Хлеб ржаной                                        | 20               | 2,0                  | 0,3   | 8,0   | 40,2                           | 3,00               |
| Итого за обед:                                     | 665              | 21,12                | 18,09 | 90,20 | 607,60                         |                    |
| Цена 76 рублей                                     |                  |                      |       |       |                                |                    |
| возрастная категория 12-18 лет                     |                  |                      |       |       |                                |                    |
| Завтрак                                            | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|                                                    |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Оладьи с повидлом                                  | 225/30           | 17,90                | 17,70 | 110,2 | 672,30                         | 33,00              |
| Кисломолочный продукт (кефир)                      | 180              | 5,20                 | 4,50  | 7,20  | 95,40                          | 13,00              |
| Фрукты свежие                                      | 100              | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47,0                           | 9,00               |
| Итого за завтрак:                                  | 535              | 23,5                 | 22,6  | 127,2 | 814,7                          |                    |
| Цена 55 рублей                                     |                  |                      |       |       |                                |                    |
| Обед                                               | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию руб |
|                                                    |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Винегрет овощной с фасолью                         | 100              | 1.72                 | 7.14  | 6.01  | 95.20                          | 14,00              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 250              | 2,8                  | 2,8   | 20,2  | 117,1                          | 14,00              |
| Рагу из птицы                                      | 175              | 12,56                | 11,72 | 15,2  | 217,0                          | 36,00              |
| Компот из сухофруктов                              | 180              | 0,4                  | 0     | 27,8  | 113,7                          | 5,00               |
| Хлеб пшеничный                                     | 40               | 3,1                  | 0,3   | 20,0  | 94,7                           | 4,00               |
| Хлеб ржаной                                        | 20               | 1,3                  | 0,3   | 7,9   | 40,2                           | 3,00               |
| Итого за обед:                                     | 765              | 21,88                | 22,26 | 97,11 | 677,9                          |                    |
| Цена 76 рублей                                     |                  |                      |       |       |                                |                    |