УТВЕРЖДАЮ
ООО "НЕМАН"

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Первомайская школа"
Н.Ю. Соловьева

Меню на « 15 » апреля 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет						Цена за порцию руб
Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Каша молочная из крупы пшенной с изюмом и м/сл	200/10/10	8,19	11,90	46,19	326,00	32,71
Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	15,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Кондитерские изделия	20	1,50	1,96	16,88	93,00	8,00
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	4,00
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	4,00
Итого за завтрак:	595	17,15	17,34	111,71	677,10	
					Цена 73 рублей 71 копеек	

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0,5	1,5	2,7	27,0	8,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.4	4.0	9.9	81.6	14,50
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	29,50
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	150/5	4.1	7.6	24.4	181.9	12,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	720	25,6	35,5	87,9	757,8	
					Цена 76 рублей	

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша молочная из крупы пшенной с изюмом и м/сл	200/10/10	8,19	11,90	46,19	21,00	326,00
Кофейный напиток с молоком	180	3.0	2.2	24.0	15,00	127,9
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	5,00	94,7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	4,00	40,2
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,0
Итого за завтрак:	560	15,89	15,00	107,89		635,80
						Цена 55 руб.

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,5	4,6	8,00	44,9
Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5.0	12.3	14,50	102.1
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	29,50	320.7
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	180/5	4.7	8.3	28.2	12,00	205.8
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	5,00	40.7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	4,00	94,7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	3,00	40,2
Итого за обед:	830	28,4	38,0	97,6		849,1
						Цена 76 руб.