

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



Согласовано
Директор школы № 1
С. С. Соколов

Меню на « 16 » апреля 2017

7

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,48	1,37	6,40	21,60	6,00
Птица тушеная в соусе	100	11,28	11,84	13,90	202,00	40,71
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,40	137,30	14,00
Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	30,00	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	4,00
Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,00	51,50	4,00
Итого за завтрак:	585	20,06	18,81	79,68	536,00	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0,4	1,8	2,4	28,0	5,00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200	4,6	4,4	15,2	117,8	15,00
Фрикаделька из кур с м/сл	90/5	11,8	17,7	7,0	234,9	32,00
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	4,6	4,9	20,3	142,4	12,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	11,9	60,3	3,00
Итого за обед:	720	26,8	29,5	104,6	791,80	

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Птица тушеная в соусе	100	11,28	11,84	13,90	202,0	33,00
Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,48	164,76	11,00
Чай с сахаром	210	0,2	0,1	9,3	30,0	4,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	40,2	3,00
Итого за завтрак:	540	18,75	18,10	70,68	507,96	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0,7	3,0	4,1	46,7	5,00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5,8	5,4	19,0	147,3	15,00
Фрикаделька из кур с м/сл	100/5	13,0	19,6	7,7	259,6	32,00
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10,0	10,3	44,5	169,96	12,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	830	34,3	38,9	131,0	872,16	

Цена 76 рублей