



*Handwritten signature*



*Handwritten text: Пятихатская школа, Довбова*

Меню на « 25 » апреля  
4

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,88	0,16	3,04	17,60	7,00
Омлет натуральный с м/сл	116	10,78	19,20	10,04	264,00	33,71
Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	15,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	4,00
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	4,00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>551</b>	<b>19,12</b>	<b>22,84</b>	<b>61,72</b>	<b>539,70</b>	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	50	0,7	5,02	3,64	62,55	14,00
Суп картофельный с бобовыми	200	4,6	4,4	15,2	117,8	15,00
Тефтели рыбные	80/30	10,4	9,6	12,9	181,6	23,00
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3,4	8,3	21,6	174,0	12,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	30	3,0	0,45	12,0	60,3	3,00
<b>Итого за обед:</b>	<b>785</b>	<b>27,0</b>	<b>28,22</b>	<b>123,14</b>	<b>852,00</b>	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0,7	0,1	1,7	13,0	6,00
Омлет натуральный с м/сл	116	10,9	19,6	2,2	227,2	17,00
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,2	24,0	127,9	15,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,0	71,0	4,00
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	9,9	50,3	3,00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>551</b>	<b>19,0</b>	<b>22,8</b>	<b>62,6</b>	<b>536,4</b>	

Цена 55 рублей

Обед	Масса п-ни, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	100	1,4	10,04	7,29	125,1	14,00
Суп картофельный с бобовыми	250	5,8	5,4	19,0	147,3	15,00
Тефтели рыбные	80/30	10,4	9,6	12,9	181,6	23,00
Пюре картофельное с м/сл	180/5	3,9	9,1	25,1	197,0	12,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,65	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	40	1,95	0,45	11,85	60,3	3,00
<b>Итого за обед:</b>	<b>925</b>	<b>28,5</b>	<b>35,04</b>	<b>133,94</b>	<b>967,05</b>	

Цена 76 рублей