

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



Меню на «17» мая 2014 г.
Возрастная категория 7-11 лет

С.С. Соловьева
Директор школы №1

5

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Рагу овощное	150	2.85	6.45	33.91	145.50	14.00
Котлета мясная с м/л	90/5	12.84	12.07	13.55	218.70	36.71
Чай с сахаром	210	0.20	0.10	9.30	38.00	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.60	4.00
Хлеб ржаной	25	2.00	0.38	10.00	51.50	4.00
Яблоки свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
Итого за завтрак:	620	21.33	19.72	96.24	594.30	

Цена 73 рублей 71 копейк

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	30	0.2	0	0.5	3.9	8.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	14.00
Птица тушеная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30.00
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3.00
Итого за обед:	755	28.5	28.0	98.0	766.25	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Рагу овощное	180	3.42	7.74	40.69	174.60	14.00
Котлета рубленая из птицы с м/л	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	28.00
Чай с сахаром	200	0.1	0	13.7	55.3	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	5.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	7.9	40.2	3.00
Итого за завтрак:	545	24.52	29.74	97.39	685.5	

Цена 55 рублей

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону.	50	0.4	0	0.8	6.5	8.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.2	14.00
Птица тушеная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.8	213.1	30.00
Макароны отварные с маслом сливочным	180/5	6.5	8.6	40.6	262.7	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.35	60.3	3.00
Итого за обед:	865	29.0	29.7	105.65	820.55	

Цена 76 рублей