

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



Поешкетские школы
Д. Ю. Соловьева

Меню на « 14 » мая 2014 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с йогуртом 135/30	165	16,20	14,40	34,80	315,30	38,71
Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	104,00	15,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Бутерброд с повидлом	55	2,40	3,87	27,83	156,00	10,00
Итого за завтрак:	520	22,30	21,57	86,23	622,30	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0,4	1,8	2,4	28,0	9,00
Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,7	2,1	13,7	81,1	13,00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13,8	15,1	3,7	212,3	30,00
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5,6	7,9	35,0	230,8	12,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	725	26,3	27,5	110,6	800,8	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с рисовой крупой	200	2,97	3,5	6,1	71,2	6,87
Запеканка из творога с яблочным соусом	100/30	17,8	12,1	22,8	274,8	39,13
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,7	55,3	4,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	5,00
Итого за завтрак:	550	22,5	15,7	52,7	448,7	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0,7	3,0	4,1	46,7	9,00
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,1	2,8	16,9	101,5	13,00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13,8	15,1	3,7	212,3	30,00
Макаронные изделия отварные с м/сл	180/5	6,5	8,4	40,6	260,8	12,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	825	28,0	30,0	121,0	869,9	

Цена 76 рублей