УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

ОГЛАСОВАНО
директор МБОУ "Пятихатская школа"
Соловьева О.Ю.

Меню на « 21 » мая 2024 г.

7

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за Порцию в р
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,48	1,37	6,40	21,60	6,00
Птица тушеная в соусе	100	11,28	11,84	13,90	202,00	40,71
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,40	137,30	14,00
Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	30,00	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	4,00
Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,00	51,50	4,00
Итого за завтрак:	585	20,06	18,81	79,68	536,00	
					Цена 73 рублей 71 копеек	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0.4	1.8	2.4	28.0	5,00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200	4.6	4.4	15.2	117.8	15,00
Фрикаделька из кур с м/сл	90/5	11.8	17.7	7,0	234.9	32,00
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	12,00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	11,9	60,3	3,00
Итого за обед:	720	26.8	29.5	104.6	791.80	
					Цена 76 рублей	

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Птица тушеная в соусе	100	11,28	11,84	13,90	202.0	33,00
Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,48	164,76	11,00
Чай с сахаром	210	0,2	0,1	9,3	30,0	4,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71.0	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	40,2	3,00
Итого за завтрак:	540	18,75	18,10	70,68	507,96	
					Цена 55 рублей	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0.7	3.0	4.1	46.7	5,00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5.8	5.4	19.0	147.3	15,00
Фрикаделька из кур с м/сл	100/5	13.0	19,6	7,7	259.6	32,00
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	169,96	12,00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	830	34,3	38,9	131,0	872,16	
					Цена 76 рублей	