

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



Меню на « 22 »

8

2024г.

Школа №4
Совхоза
Д.Ю.Соловьева

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за Порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,88	0,16	3,04	17,6	6,00
Рыба тушеная с овощами	100	8,75	6,95	5,8	125,00	30,71
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,70	209,70	14,00
Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	30,00	15,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	4,00
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	4,00
Итого за завтрак:	600	18,12	13,20	82,54	517,10	

Цена 73 рублей 71 копейк

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию р
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0,5	1,5	2,7	27,0	9,80
Рассольник ленинградский	200	1,9	4,1	13,2	97,8	13,50
Птица, тушенная в соусе	50/50	13,8	15,1	3,8	213,1	28,70
Макаронные изделия с масл/слив	150/5	5,6	7,9	35,0	230,8	12,00
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	18,2	82,2	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	30	3,0	0,45	12,0	60,3	3,00
Итого за обед:	755	30,2	29,7	114,9	853,25	

Цена 76 р

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Рыба тушеная с овощами	100	8,75	6,95	5,8	21,00	125,0
Рис отварной	180	4,38	6,44	44,04	11,00	251,64
Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	15,00	30,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	5,00	94,7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	3,00	40,2
Итого за завтрак:	550	17,63	13,99	87,04		541,54

Цена 55 р

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,5	4,6	9,8	44,9
Рассольник ленинградский	250	2,3	5,3	16,4	13,50	122,4
Птица, тушенная в соусе	50/50	13,8	15,1	3,8	28,7	213,1
Макаронные изделия с м/слив	200/5	7,2	9,4	44,9	12,00	293,2
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	5,00	40,7
Хлеб пшеничный	60	4,65	0,45	30,0	4,00	142,05
Хлеб ржаной	40	1,95	0,45	11,85	3,00	60,3
Итого за обед:	885	30,7	33,3	121,05		916,65

Цена 76 р