

УТВЕРЖДАЮ
ООО «НЕМАН»



Меню на «04» сентября 2024 г.
возрастная категория 7-14 лет

«Психологическая школа»
Ю.С.Соловьева

8

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена Порции
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая пром.производства	50	1.0	4.5	3.9	59.5	6.00
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	30.71
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3.77	5.5	37.9	216.7	14.00
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	126.33	15.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	4.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	4.00
Итого за завтрак:	550	24.17	30.27	108.4	804.23	

Цена 73 рублей 71 копейка

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию р
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	30	0.04	1.5	3.35	27.03	9.80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	13.50
Птица тушеная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.8	213.1	28.70
Макаронные изделия с масл/слив	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3.00
Итого за обед:	755	29.74	29.7	115.55	853.28	

Цена 76 р.

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	16.7	21.8	14.8	23.07	322.4
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.5	6.6	45.2	11.00	258.6
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	13.00	126.3
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.0	5.00	94.8
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	3.00	41.2
Итого за завтрак:	550	26.2	28.9	118.9		843.3

Цена 55 р

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокоч. капусты с яблоками	50	0.7	2.5	5.6	9.8	45.1
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	13.50	122.4
Птица тушеная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.8	28.70	213.1
Макаронные изделия с м/слив	200/5	7.2	9.4	44.9	12.00	293.2
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	5.00	40.7
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	30.0	4.00	142.05
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	3.00	60.3
Итого за обед:	885	30.7	33.3	122.05		916.85

Цена 76 р