



Меню на « 12 » сентября 2024 г.

9

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Оладьи со сгущенным молоком	200/20	16.77	16.15	93.9	286.7	40.81
Кефир	180	5.2	4.5	7.2	90.0	18.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Кондитерские изделия	40	3.0	4.0	28.9	166.8	4.90
Итого за завтрак:	540	25.37	25.05	139.8	587.5	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	50	0.86	3.57	3.0	47.6	14.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	14.00
Запеканка картофельная с говяж. печенью	150/50	21.1	17.01	26.0	353.1	36.00
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	2.0	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	690	29.66	23.38	101.0	743.7	

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с повидлом	225/30	17.9	17.7	110.2	672.3	33.00
Кефир	180	5.2	4.5	7.2	90.0	13.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	9.00
Итого за завтрак:	535	23.5	22.6	127.2	809.3	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	100	1.72	7.14	6.01	95.2	14.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	14.00
Запеканка картофельная с говяж.печенью	150/50	21.1	17.01	26.0	353.1	36.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	790	30.42	27.55	107.91	814.0	

Цена 76 рублей