

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



Меню на « 18 » сентября 2021 года

Педагогическая школа

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша пшеничная с изюмом и м/сл	200/10/10	8.19	11.9	46.19	273.0	36.68
Сыр (порциями)	15	3.48	6.43	0.0	64.0	11.03
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	18.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	4.00
Хлеб ржаной	35	2.8	0.53	14.0	72.1	4.00
Итого за завтрак:	510	18.51	19.18	100.27	587.5	

Цена 73 рублей 71 копейка

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0.5	1.5	2.7	27.0	9.80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	12.50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29.70
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	725	29.1	26.5	99.2	761.0	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша пшеничная с изюмом и м/сл	200/10/10	8.19	11.9	46.19	326.0	24.10
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	18.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.5	140.4	4.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.6	16.0	82.4	4.00
Кондитерские изделия	20	1.5	1.96	16.88	93.0	4.90
Итого за завтрак:	540	18.45	14.94	128.97	726.6	
				Цена	55.00 рублей	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0.7	2.5	4.6	44.9	9.80
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	12.50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29.70
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	825	31.1	29.6	110.4	842.2	
				Цена	76 рублей	