

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



С.В. Додыкина
«ГБОУ Школа № 30.1А»

Меню на « 20 » сентября 2024 г.

5

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.78	1.95	3.76	35.76	6.80
Биточки рыбные с м/л	90/5	10.6	12.97	12.8	210.7	43.91
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3.16	4.96	21.12	141.82	14.00
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	5.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	4.00
Итого за завтрак:	545	16.64	20.18	59.28	484.78	

Цена 73 рублей 71 копейк

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	30	0.2	0	0.5	3.9	8.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	14.00
Птица тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30.00
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3.00
Итого за обед:	755	28.5	28.0	98.0	766.25	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Биточки рыбные с м/сл	100/5	11.7	14.3	14.1	232.9	28.00
Пюре картофельное с м/сл	180/5	3.8	5.9	25.2	169.3	14.00
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.0	94.8	5.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	560	20.3	20.8	76.6	576.2	

Цена 55 рублей

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону.	50	0.4	0	0.8	6.5	8.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.2	14.00
Птица тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.8	213.1	30.00
Макароны отварные с маслом сливочным	180/5	6.5	8.6	40.6	262.7	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	60.3	3.00
Итого за обед:	865	29.0	29.7	105.65	820.55	

Цена 76 рублей