

Общество
с ограниченной
ответственностью
"НЕМАН"
ИНН 77-07-001722
ОГРН 1047707001722
Завтра

9

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СОЛАСОВА»**

Директор *[Подпись]*
Иванов Пётр Иванович

ШКОЛА,
2024 г.

* ИНН 9105008356 *
* ОГРН 1159102005875 *

7-11 ЛС

Директор О.Ю. Соловьева
Исполнительный директор Ирина Петровна

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Оладьи со сгущенным молоком	200/20	16.77	16.15	93.9	286.7	40.81
Кефир	180	5.2	4.5	7.2	90.0	18.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Кондитерские изделия	40	3.0	4.0	28.9	166.8	4.90
Итого за завтрак:	540	25.37	25.05	139.8	587.5	
Цена 73 рублей 71 копейк						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	50	0.86	3.57	3.0	47.6	14.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	14.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	26.00
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	10.00
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	2.0	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	740	25.26	25.27	107.6	769.7	
Цена 76 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с повидлом	225/30	17.9	17.7	110.2	672.3	33.00
Кефир	180	5.2	4.5	7.2	90.0	13.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	9.00
Итого за завтрак:	535	23.5	22.6	127.2	809.3	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	100	1.72	7.14	6.01	95.2	14.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	14.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	26.00
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	10.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	840	26.02	29.44	114.51	840.0	
Цена 76 рублей						