



Меню на « 16 » октября 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	10.03
Сотлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	218.7	38.00
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	215.61	15.68
Чай с сахаром и лимоном	180/6/6	0.12	0.0	14.5	21.9	5.00
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.15	10.0	47.35	2.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за завтрак:	537	20.95	28.56	80.58	587.5	

Цена 73 рублей 71 копейк

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0.5	1.5	2.7	27.0	9.80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	12.50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29.70
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	725	29.1	26.5	99.2	761.0	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша пшеничная с изюмом и м/сл	200/10/10	8.19	11.9	46.19	326.0	24.10
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	18.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.5	140.4	4.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.6	16.0	82.4	4.00
Кондитерские изделия	20	1.5	1.96	16.88	93.0	4.90
Итого за завтрак:	540	18.45	14.94	128.97	726.6	
Цена					55.00 рублей	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0.7	2.5	4.6	44.9	9.80
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	12.50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29.70
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	825	31.1	29.6	110.4	842.2	
Цена					76 рублей	