

Завтрак * ООО НЕМАН

ОГЛАСОВАНО
Директор *С. С. Сидоренко*
М.П. *С. С. Сидоренко*
январь 2024 г.
ИНН 9105008366
ОГРН 1159102005875

Директор Самаркандской
и БОН, Д. Д. Воловцева
и Ленинградская школа

3

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	10.03
Сотлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	218.7	38.00
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	215.61	15.68
Чай с сахаром и лимоном	180/6/6	0.12	0.0	14.5	21.9	5.00
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.15	10.0	47.35	2.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за завтрак:	537	20.95	28.56	80.58	587.5	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию, руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокачанной капусты	30	0.5	1.5	2.7	27.0	9.80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	12.50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29.70
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
того за обед:	725	29.1	26.5	99.2	761.0	

Цена 76 рублей

		Возрастная категория 12-18 лет			Цена 76 рублей	
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша пшенная с изюмом и м/сл	200/10/10	8.19	11.9	46.19	326.0	24.10
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	18.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.5	140.4	4.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.6	16.0	82.4	4.00
Кондитерские изделия	20	1.5	1.96	16.88	93.0	4.90
Итого за завтрак:	540	18.45	14.94	128.97	726.6	
				Цена	55.00 рублей	

Цена	55.00 рублей
------	--------------

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)				цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0.7	2.5	4.6	44.9	9.80
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	12,50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29,70
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	825	31.1	29.6	110.4	842.2	
				Цена	76рублей	

Цена	76рублей
------	----------