

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



Лавровская
Д.В. Романова
И.В. Романова
И.В. Романова

Меню на « 23 » декабря 2024
Возрастная категория 7-11 лет

6

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша рисовая с изюмом и м/сл	200/10/ 10	6.09	10.88	47.99	315.0	43.71
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	15.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	5.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	545	13.19	14.35	93.69	505.5	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.5	1.5	2.7	27.0	8.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.4	4.0	9.9	81.6	14.50
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	29.50
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	150/5	4.1	7.6	24.4	181.9	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	720	25.6	33.5	87.9	757.8	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетиче- я ценност (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша рисовая с изюмом и м/сл	200/10/ 10	6.09	10.88	47.99	21,0	315.0
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	15.00	79.2
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.0	5.00	94.8
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	4.00	41.2
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	10.00	47.0
Итого за завтрак:	560	13.59	13.98	100.89		577.2

Цена 55 руб.

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетиче- я ценност (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокоч.капусты с морковью	50	0.7	2.5	4.6	8,00	44.9
Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5.0	12.3	14.50	102.1
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	29.50	320.7
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	180/5	4.7	8.3	28.2	12.00	205.8
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	5,00	40.7
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	4,00	94.7
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	3,00	40.2
Итого за обед:	830	28.4	38.0	97.6		849.2

Цена 76 руб.