



Меню на « 13 » янв
2023 г.

1

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с крупой гречневой	200	2.97	3.58	6.15	71.2	19.00
Бутерброд с сыром и м/сл	25/20/5	2.4	3.87	27.83	156.0	29.05
Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	106.74	15.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Итого за завтрак:	550	10.96	11.2	69.44	424.74	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол.огурцом	60	0.72	4.71	5.38	66.84	16.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.6	4.0	10.4	84.5	18.00
Котлеты рубленые из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	42.00
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.1	7.9	31.8	218.2	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	27.26	37.04	98.16	836.74	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Макароны отварные с сыром	230	13.68	12.78	54.05	383.59	56.00
Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	4.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	560	16.56	13.52	87.91	519.39	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол.огурцом	100	1.2	7.84	8.96	111.4	16.00
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	18.00
Котлеты рубленые из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	42.00
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	37.0	248.3	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	880	30.44	43.87	112.24	961.7	

Цена 107 рублей