

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО

Директор



Меню на « 15 » января 2025 г.

С.Н. Бирюкова

Возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак                        | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|--------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Салат из свеклы с зел.горошком | 60               | 0.99                 | 2.47  | 4.38  | 43.74                          | 12.00              |
| Отлета говяжья с м/сл          | 90/5             | 12.84                | 12.07 | 13.5  | 229.0                          | 36.05              |
| Картофель запеченный дольками  | 150              | 3.9                  | 13.6  | 30.2  | 193.46                         | 17.00              |
| Чай с сахаром и лимоном        | 200              | 0.12                 | 0.0   | 14.5  | 21.6                           | 7.00               |
| Хлеб пшеничный                 | 25               | 1.9                  | 0.2   | 12.3  | 58.5                           | 3.00               |
| Хлеб ржаной                    | 20               | 1.6                  | 0.31  | 8.0   | 41.2                           | 3.00               |
| Итого за завтрак:              | 550              | 21.35                | 28.65 | 82.88 | 587.5                          |                    |

Цена 78 рублей 05 копеек

| Обед                          | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|-------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
|                               |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                    |
| Салат из белокочанной капусты | 60               | 1.0                  | 3.0   | 5.4    | 54.0                           | 12.00              |
| Рассольник ленинградский      | 200              | 1.9                  | 4.1   | 13.2   | 97.8                           | 19.00              |
| Течень по-строгановски        | 100              | 13.6                 | 10.8  | 7.5    | 189.1                          | 45.00              |
| Каша рассып. гречневая с м/сл | 150/5            | 8.6                  | 9.4   | 38.3   | 271.5                          | 12.00              |
| Компот из свежих плодов       | 180              | 0.1                  | 0.1   | 9.5    | 40.7                           | 10.00              |
| Хлеб пшеничный                | 40               | 3.04                 | 0.32  | 19.68  | 93.6                           | 6.00               |
| Хлеб ржаной                   | 20               | 1.6                  | 0.31  | 8.0    | 41.2                           | 3.00               |
| Итого за обед:                | 755              | 29.84                | 28.03 | 101.58 | 787.9                          |                    |

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак                              | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|--------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
|                                      |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                    |
| Каша вязкая молочная из овсян с м/сл | 210              | 8.64                 | 11.06 | 44.32  | 312.0                          | 37.00              |
| Сок фруктовый                        | 200              | 1.0                  | 0.0   | 20.4   | 84.8                           | 16.00              |
| Хлеб пшеничный                       | 20               | 1.52                 | 0.16  | 9.84   | 46.8                           | 3.00               |
| Хлеб ржаной                          | 20               | 1.6                  | 0.31  | 8.0    | 41.2                           | 3.00               |
| Кондитерские изделия                 | 20               | 1.5                  | 2.0   | 14.45  | 83.4                           | 8.00               |
| Фрукты свежие                        | 100              | 0.4                  | 0.4   | 9.8    | 44.0                           | 10.00              |
| Итого за завтрак:                    | 570              | 14.66                | 13.93 | 106.81 | 612.2                          |                    |

Цена 77.00 рублей

| Обед                          | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|-------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
|                               |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                    |
| Салат из белокочанной капусты | 100              | 1.4                  | 5.0   | 9.2    | 89.8                           | 12.00              |
| Рассольник ленинградский      | 250              | 2.3                  | 5.3   | 16.4   | 122.4                          | 19.00              |
| Течень по-строгановски        | 100              | 13.6                 | 10.8  | 7.5    | 189.1                          | 45.00              |
| Каша рассып. гречневая с м/сл | 180/5            | 10.0                 | 10.3  | 44.5   | 310.2                          | 12.00              |
| Компот из свежих плодов       | 180              | 0.1                  | 0.1   | 9.5    | 40.7                           | 10.00              |
| Хлеб пшеничный                | 40               | 3.04                 | 0.32  | 19.68  | 93.6                           | 6.00               |
| Хлеб ржаной                   | 20               | 1.6                  | 0.31  | 8.0    | 41.2                           | 3.00               |
| Итого за обед:                | 875              | 32.04                | 32.13 | 114.78 | 887.0                          |                    |

Цена 107 рублей