

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



Меню на « 13 » февраля 2025

4

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак

|                             | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|-----------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------------|
|                             |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                 |
| Овощи натуральные по сезону | 60               | 0.66                 | 0.12  | 2.28  | 8.8                            | 13.00           |
| Омлет натуральный с м/сл    | 116              | 10.78                | 19.2  | 10.04 | 264.0                          | 37.05           |
| Кофейный напиток с молоком  | 200              | 2.8                  | 2.5   | 13.6  | 88.0                           | 12.00           |
| Хлеб пшеничный              | 30               | 2.28                 | 0.24  | 14.76 | 70.2                           | 3.00            |
| Хлеб ржаной                 | 25               | 2.0                  | 0.37  | 10.0  | 51.5                           | 3.00            |
| Фрукты свежие               | 100              | 0.4                  | 0.4   | 9.8   | 44.0                           | 10.00           |
| Итого за завтрак:           | 531              | 18.92                | 22.83 | 60.48 | 526.5                          |                 |

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед

|                             | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|-----------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------------|
|                             |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                 |
| Винегрет овощной            | 60               | 0.84                 | 6.03  | 4.37   | 75.0                           | 16.00           |
| Суп картофельный с бобовыми | 200              | 4.6                  | 4.4   | 15.2   | 117.8                          | 20.00           |
| Тефтели рыбные              | 110              | 10.4                 | 9.6   | 12.9   | 181.6                          | 31.00           |
| Пюре картофельное с м/сл    | 150/5            | 3.4                  | 8.3   | 21.6   | 174.0                          | 15.00           |
| Сок фруктовый               | 180              | 0.9                  | 0.2   | 18.2   | 82.2                           | 16.00           |
| Хлеб пшеничный              | 60               | 4.56                 | 0.48  | 29.52  | 140.4                          | 6.00            |
| Хлеб ржаной                 | 30               | 2.4                  | 0.47  | 12.0   | 61.8                           | 3.00            |
| Итого за обед:              | 795              | 27.1                 | 29.48 | 113.79 | 832.8                          |                 |

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак

|                             | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|-----------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------------|
|                             |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                 |
| Овощи натуральные по сезону | 100              | 1.1                  | 0.2   | 3.8   | 22.0                           | 13.00           |
| Омлет натуральный с м/сл    | 116              | 10.78                | 19.2  | 10.04 | 264.0                          | 36.00           |
| Кофейный напиток с молоком  | 180              | 2.5                  | 2.2   | 15.1  | 79.2                           | 12.00           |
| Хлеб пшеничный              | 30               | 2.28                 | 0.24  | 14.76 | 70.2                           | 3.00            |
| Хлеб ржаной                 | 25               | 2.0                  | 0.37  | 10.0  | 51.5                           | 3.00            |
| Фрукты свежие               | 100              | 0.4                  | 0.4   | 9.8   | 47.0                           | 10.00           |
| Итого за завтрак:           | 551              | 19.06                | 22.61 | 63.5  | 533.9                          |                 |

Цена 77 рублей

Обед

|                             | Масса п-ции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена за пор руб |
|-----------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------------|
|                             |                 | Б                    | Ж     | У      |                                |                 |
| Винегрет овощной            | 100             | 1.4                  | 10.04 | 7.29   | 125.1                          | 16.00           |
| Суп картофельный с бобовыми | 250             | 5.8                  | 5.4   | 19.0   | 147.3                          | 20.00           |
| Тефтели рыбные              | 110             | 10.4                 | 9.6   | 12.9   | 181.6                          | 31.00           |
| Пюре картофельное с м/сл    | 180/5           | 3.9                  | 9.1   | 25.1   | 197.0                          | 15.00           |
| Сок фруктовый               | 180             | 0.9                  | 0.2   | 18.2   | 82.2                           | 16.00           |
| Хлеб пшеничный              | 60              | 4.65                 | 0.48  | 29.52  | 140.4                          | 6.00            |
| Хлеб ржаной                 | 40              | 3.2                  | 0.63  | 16.0   | 82.4                           | 3.00            |
| Итого за обед:              | 925             | 30.16                | 35.45 | 128.01 | 956.0                          |                 |

Цена 107 рублей