УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на « 20 » марта 2025 г.

9

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Фрикадельки рыбные (фиш болы) с соусом	100/30	14.00	10.21	9.69	120.5	36.05
Картофельное пюре с м/сл	150/5	3.16	4.96	21.12	141.82	15.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
Кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4	5.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	23.16	17.68	85.96	530.22	
					Цена 78 рублей 05 копеек	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	60	1.04	4.29	3.6	57.12	18.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	18.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	36.00
Картофель запеченый дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	16.00
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	25.08	26.02	107.88	779.12	
					Цена 107 рублей	

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с повидлом	225/30	17.9	17.7	110.2	672.3	43.00
Кефир 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	90.0	19.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	3.00
Итого за завтрак:	565	25.78	22.84	141.96	876.5	
					Цена 77 рублей	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	100	1.72	7.14	6.01	95.2	18.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	18.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	36.00
Картофель запеченый дольками	180	4.68	16.32	36.24	317.16	16.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	870	27.04	32.19	120.33	892.76	
					Цена 107 рублей	