



СОГЛАСОВАНО

Директор

Мено на « 09 » апреля 2019 г.



Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У			
Плат из свеклы с зел. горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74		12.00
Отлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	229.0		36.05
Потфель запеченный дольками	150	3.9	13.6	30.2	193.46		17.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6		7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5		3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2		3.00
Итого за завтрак:	550	21.35	28.65	82.88	587.5		

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Плат «Осенний»	60	1.02	3.18	7.44	62.94	12.00
Сольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	19.00
Чень по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
Паша рассып. гречневая с м/сл	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	12.00
Смпот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	755	25.86	23.71	85.62	667.74	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Паша вязкая молочная из пш. с м/сл	210	8.64	11.06	44.32	312.0	37.00
Хлеб фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4	8.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	570	14.66	13.93	106.81	612.2	
Цена					77.00 рублей	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Плат «Осенний»	100	1.7	5.3	12.4	104.9	12.00
Сольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	19.00
Чень по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
Паша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	169.96	12.00
Смпот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	875	32.34	32.43	117.58	761.86	
Цена					107 рублей	