

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



О.Ю. Соловьева  
Заместитель начальника  
И.И. Туркокова

Меню на « 17 » апреля 2023 г.

9

возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак                                | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию |
|----------------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
|                                        |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                |
| Фрикадельки рыбные (фиш болы) с соусом | 100/30           | 14.00                | 10.21 | 9.69  | 120.5                          | 39.05          |
| Макаронные изд. отварные с м/сл        | 150/5            | 5.6                  | 7.9   | 35.0  | 230.8                          | 15.00          |
| Сок фруктовый                          | 200              | 1.0                  | 0.0   | 20.4  | 84.8                           | 16.00          |
| Кондитерские изделия                   | 20               | 1.5                  | 2.0   | 14.45 | 83.4                           | 5.00           |
| Хлеб пшеничный                         | 25               | 1.9                  | 0.2   | 12.3  | 58.5                           | 3.00           |
| Итого за завтрак:                      | 530              | 24.0                 | 20.31 | 91.84 | 578.0                          |                |

Цена 78 рублей 05 копеек

| Обед                                     | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
|                                          |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                    |
| Винегрет овощной с фасолью               | 60               | 1.04                 | 4.29  | 3.6    | 57.12                          | 18.00              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200              | 2.3                  | 2.2   | 16.2   | 94.4                           | 18.00              |
| Зразы куриные с яйцом и зеленью          | 100              | 12.8                 | 5.3   | 2.4    | 114.8                          | 36.00              |
| Картофель запеченный дольками            | 150              | 3.9                  | 13.6  | 30.2   | 264.3                          | 16.00              |
| Компот из смеси сухофруктов              | 180              | 0.4                  | 0.0   | 27.8   | 113.7                          | 10.00              |
| Хлеб пшеничный                           | 40               | 3.04                 | 0.32  | 19.68  | 93.6                           | 6.00               |
| Хлеб ржаной                              | 20               | 1.6                  | 0.31  | 8.0    | 41.2                           | 3.00               |
| Итого за обед:                           | 750              | 25.08                | 26.02 | 107.88 | 779.12                         |                    |

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак              | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|----------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
|                      |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                    |
| Оладьи с повидлом    | 225/30           | 17.9                 | 17.7  | 110.2  | 672.3                          | 43.00              |
| Напиток из шиповника | 200              | 0.68                 | 0.28  | 20.76  | 88.2                           | 19.00              |
| Фрукты свежие        | 100              | 0.4                  | 0.4   | 9.8    | 44.0                           | 12.00              |
| Хлеб пшеничный       | 30               | 2.28                 | 0.24  | 14.76  | 70.2                           | 3.00               |
| Итого за завтрак:    | 585              | 21.26                | 18.62 | 155.52 | 874.7                          |                    |

Цена 77 рублей

| Обед                                     | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию руб |
|------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
|                                          |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |                    |
| Винегрет овощной с фасолью               | 100              | 1.72                 | 7.14  | 6.01   | 95.2                           | 18.00              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250              | 2.8                  | 2.8   | 20.2   | 117.1                          | 18.00              |
| Зразы куриные с яйцом и зеленью          | 100              | 12.8                 | 5.3   | 2.4    | 114.8                          | 36.00              |
| Картофель запеченный дольками            | 180              | 4.68                 | 16.32 | 36.24  | 317.16                         | 16.00              |
| Компот из сухофруктов                    | 180              | 0.4                  | 0     | 27.8   | 113.7                          | 10.00              |
| Хлеб пшеничный                           | 40               | 3.04                 | 0.32  | 19.68  | 93.6                           | 6.00               |
| Хлеб ржаной                              | 20               | 1.6                  | 0.31  | 8.0    | 41.2                           | 3.00               |
| Итого за обед:                           | 870              | 27.04                | 32.19 | 120.33 | 892.76                         |                    |

Цена 107 рублей