



Директор С.И. Вирюкова
 О.Н. Соловьева
 МБОУ «Средняя общеобразовательная школа имени С.И. Вирюкова»

Меню на « 20 » апреля 2016 г.
 Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порции руб
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из риса	210	6.0	10.85	42.95	294.0	52.80
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	18.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	2.4	14.76	70.2	1.75
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Итого за завтрак:	560	12.88	16.35	87.81	531.0	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат «Осенний»	60	1.02	3.18	7.44	62.94	12.50
Рассольник «Ленинградский»	200	1.9	4.1	13.2	97.8	18.00
Шницель рубленый куриный	90	16.7	8.5	3.8	159.1	50.00
Каша рассыпчатая гречневая	150	4.6	4.9	20.3	142.4	12.00
Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.68	79.38	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.00
Итого за обед:	755	30.35	21.59	95.56	699.12	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из риса	250	7.2	12.9	51.0	68.00	350.0
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	18.00	88.0
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	3.00	93.6
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	2.00	52.2
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	18.00	44.0
Итого за завтрак:	620	15.54	16.42	104.08		627.8

Цена 109 р

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат «Осенний»	100	1.7	5.3	12.4	16.00	104.9
Рассольник «Ленинградский»	250	2.3	5.1	16.5	20.50	122.2
Шницель рубленый куриный	100	18.5	9.4	4.22	54.00	176.8
Каша рассыпчатая гречневая	180	5.5	5.8	24.2	13.00	169.96
Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.68	10.00	79.38
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	2.50	105.3
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	2.00	52.2
Итого за обед:	885	34.13	26.51	108.14		810.74

Цена 118 рублей