

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



Меню на « 24 » апреля 2026 г.
10

Директор: *С.И. Бирюкова*
МБОУ «Школа № 10»
С.И. Бирюкова

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порции
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая промышл. произ.	60	1.0	4.5	3.9	58.5	13.00
Макароны запеченные с сыром	180	9.6	9.0	38.0	270.0	46.85
Кондитерское изделие	20	1.5	2.0	16.5	93.0	16.00
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	1.70
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	505	15.5	15.9	91.9	536.4	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порции
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	60	1.04	4.29	3.6	57.12	15.00
Суп крестьянский с крупой	200	1.19	3.93	4.87	61.0	18.00
Голубцы ленивые с соусом	100	7.3	4.7	10.5	113.1	38.00
Картофельное пюре	150	3.17	4.96	21.12	141.82	16.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.18	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	760	18.77	18.49	88.78	598.16	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порции
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая пром.произ.	100	1.67	7.5	6.5	97.5	18.24
Макароны запеченные с сыром	250	13.4	12.5	52.7	375.0	65.06
Кондитерское изделие	20	1.5	2.0	16.9	93.0	16.00
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	1.70
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	615	19.97	22.4	109.6	680.4	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порции
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	100	1.73	7.15	6.0	95.2	20.00
Суп крестьянский с крупой	250	1.49	4.91	6.1	76.3	20.00
Голубцы ленивые с соусом	100	7.3	4.7	10.5	113.1	38.00
Картофельное пюре	180	3.78	5.95	25.2	169.27	20.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.18	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	880	20.37	23.32	96.49	678.99	

Цена 118 рублей