

**МБОУ «Пятихатская школа  
имени С.Н.Бирюкова»**

**«Приготовление школьного  
завтрака»**



## ***Школьное питание – залог здоровья***

***Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья ,и способности к эффективному обучению. Хорошая организация школьного питания ведёт к улучшению показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени.***

***Поэтому питание является одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения.***





## Продукты

Рис- 1 стакан (220 г)

Вода - 1 стакана (500 мл)

Молоко - 1 стакана (500 мл)

Соль - 0,5 ч. ложки

Сахар - 1 ч. ложка (или по вкусу)

Масло сливочное - по вкусу



***Рисовая каша на молоке - это вкусный и очень полезный завтрак.***

***Варить рисовую молочную кашу довольно легко, а получается очень вкусно.***

## ***Процесс приготовления:***



***Наливаем в кастрюльку воду и молоко, и доводим жидкость до кипения.***



*После закипания молока, добавляем рис и тщательно перемешиваем.*



***Добавляем соль, сахар и варим , периодически помешивая пока каша не загустеет. Посуду плотно закрываем крышкой с умеренным нагревом на плите для упрвания каши до готовности.***



***Молочная рисовая каша готова!  
Подавать кашу со сливочным маслом.  
Приятного аппетита!***

# Завтрак для школьников готов!





***Спасибо за внимание!***