

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



Согласовано  
Директор *С. Савельев* *О.И. Соловьева*  
Меню на «29» апреля 2025 г. в *ШКОЛА № 15* *Колетинская*  
*ШКОЛА № 15* *С.И. Вирникова*



Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	19.50
Котлеты пожарские с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	191.7	40.30
Картофельное пюре	150	3.17	4.96	21.12	141.82	16.00
Чай с сахаром и лимоном	180	0.11	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	81.9	1.75
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	540	23.43	27.61	75.87	513.4	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Икра из кабачков пром.произ.	60	1.0	4.5	3.9	58.5	18.00
Борщ с капустой и картофелем, мясом птицы	200/50	10.4	13.9	11.3	212.0	35.00
Вареники с картоф. и сметаной	200	21.43	5.5	39.4	292.9	40.00
Компот из сухофруктов	200	0.44	0.0	30.9	126.3	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.32	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	780	38.44	24.47	116.01	838.5	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с зел.горош.	100	1.65	4.12	7.3	72.9	27.25
Котлеты пожарские м/сл	100/5	16.7	21.7	14.8	211.9	45.00
Картофельное пюре	180	3.8	5.5	23.3	156.7	27.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	81.9	1.75
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	640	26.33	31.8	83.82	579.8	
					Цена	109.00 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Икра из кабачков пром.произ.	100	1.7	7.5	6.5	97.5	22.00
Борщ с капустой и картофелем, мясом птицы	250/50	12.5	16.7	13.5	254.4	39.00
Вареники с картоф. и сметаной	250	26.78	6.87	49.25	366.12	43.00
Компот из сухофруктов	200	0.44	0.0	30.9	126.3	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.32	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	920	46.59	31.64	130.66	993.12	
					Цена	118 рублей