УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО
Директор О.Ю.Соловьева
МБОУ "Петухатская школа имени С.Н.Бирюкова"

Меню на « 05 » мая 2026 г. 7

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цен
		Б	Ж	У		Порци
Икра кабачковая пром. производства	60	1.0	4.5	3.9	58.5	18.00
Вареники с картофелем и сметаной	200	21.43	5.5	39.4	292.9	40.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	25.05
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.50
Итого за завтрак:	500	26.47	10.32	83.38	529.8	
					Цена 85 рублей 55 копеек	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цен порци
		Б	Ж	У		
Салат из отварной свеклы	60	0.84	3.6	4.96	55.68	13.
Щи «Новгородские»	200	1.41	3.96	6.32	71.8	22.
Рыба тушенная с овощами	100	9.75	4.95	3.8	105.0	46.
Макаронные изделия отварные	150	5.6	7.9	35.0	230.8	12
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.
Итого за обед:	765	23.52	21.07	110.02	734.48	
					Цена 107 рублей	

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цен порци
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая пром.производства	100	1.67	7.5	6.5	97.5	22.00
Вареники с картофелем и сметаной	250	26.78	6.87	49.25	366.12	59.45
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	25.05
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.50
Итого за завтрак:	590	32.49	14.69	95.83	642.02	
					Цена 109 рублей	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цен порци
		Б	Ж	У		
Салат из отварной свеклы	100	1.4	6.0	8.27	92.8	16.
Щи «Новгородские»	250	1.76	4.95	7.9	89.75	27.
Рыба тушенная с овощами	100	9.75	4.95	3.8	105.0	46.
Макаронные изделия отварные	180	6.7	9.43	41.8	275.5	14.
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.
Итого за обед:	885	25.53	25.99	121.71	834.25	
					Цена 118 рублей	