

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО
Директор



Меню на « 12 » мая 2026 г. «Школа № 11 имени И.И. Шенниковой»

Возрастная категория 7-11 лет

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за руб
		Б	Ж	У		
Цена 85 рублей 55 копеек						
Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак						
Запеканка из творога с йогуртом	130/35	21.22	14.44	22.79	286.6	70.55
Чай с сахаром	200	0.11	0.0	14.5	21.6	2.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	525	26.17	15.36	73.47	480.6	
Цена 107 рублей						
Возрастная категория 12-18 лет						
Обед						
Овощи натур. по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	8.00
Суп карт. с фрикадельками	200	4.4	4.3	1.5	62.6	20.00
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15.27	22.1	1.9	264.0	56.00
Макаронные изделия отварные	150	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	760	31.2	35.03	84.24	734.44	
Цена 109 рублей						
Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка из творога с йогуртом	130/35	21.22	14.44	22.79	286.6	70.55
Чай с сахаром	200	0.11	0.0	14.5	21.6	2.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	33.45
Итого за завтрак:	525	26.17	15.36	73.47	480.6	
Цена 118 рублей						
Возрастная категория 12-18 лет						
Обед						
Овощи натур. по сезону	100	1.1	0.2	3.8	14.67	14.00
Суп карт. с фрикадельками	250	5.5	5.4	1.9	78.25	23.00
Говяд. в кисло-слад. соусе	100	15.27	22.1	1.9	264.0	56.00
Макаронные изделия отварные	180	6.7	9.43	41.8	275.5	15.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.00
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.00
Итого за обед:	880	33.84	37.74	92.96	800.66	