УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на «13 » мая 2026 г

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
Салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	19.50
Котлеты пожарские с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	191.7	40.30
Картофельное пюре	150	3.17	4.96	21.12	141.82	16.00
Чай с сахаром и лимоном	180	0.11	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	81.9	1.75
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	540	23.43	27.61	75.87	513.4	
					Цена 85 рублей 55 копеек	

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
Икра из кабачков пром.произ.	60	1.0	4.5	3.9	58.5	18.00
Борщ с капустой и картофелем, ясом птицы	200/50	10.4	13.9	11.3	212.0	35.00
Вареники с картоф. и сметаной	200	21.43	5.5	39.4	292.9	40.00
Компот из сухофруктов	200	0.44	0.0	30.9	126.3	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.32	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	780	38.44	24.47	116.01	838.5	
					Цена 107 рублей	

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци руб
Салат из свеклы с зел.горош.	100	1.65	4.12	7.3	72.9	27.25
Котлеты пожарские м/сл	100/5	16.7	21.7	14.8	211.9	45.00
Картофельное пюре	180	3.8	5.5	23.3	156.7	27.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	81.9	1.75
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	640	26.33	31.8	83.82	579.8	
				Цена	109.00 рублей	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци руб
Икра из кабачков пром.произ.	100	1.7	7.5	6.5	97.5	22.00
Борщ с капустой и картофелем, ясом птицы	250/50	12.5	16.7	13.5	254.4	39.00
Вареники с картоф. и сметаной	250	26.78	6.87	49.25	366.12	43.00
Компот из сухофруктов	200	0.44	0.0	30.9	126.3	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.32	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	1.50
Итого за обед:	920	46.59	31.64	130.66	993.12	
				Цена	118 рублей	